перша допомога при порізах

Обработка раны

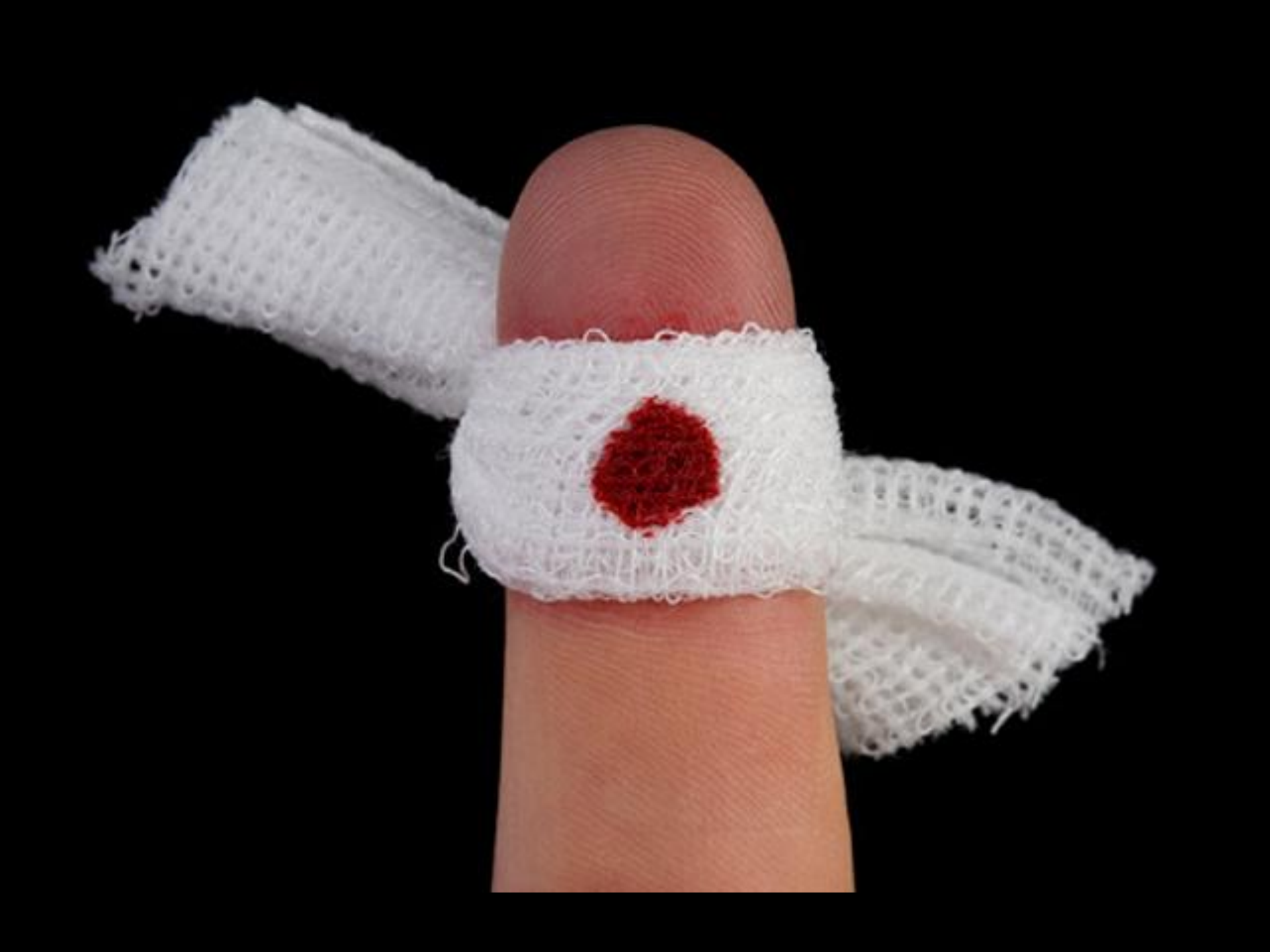
- Промывание раны перекисью водорода.
- Промывание раны струей раствора антисептика.
- Если рана загрязнена масляными жидкостями, красками, необходимо удалить их вокруг раны при помощи бензина, керосина, растворителя.
- Обработка кожи вокруг раны спиртовым раствором йода

▲ Промывание раны перекисью водорода.

▲ Промывание раны струей раствора антисептика.

▲ Обработка кожи вокруг раны спиртовым раствором йода.

- поріз рана це порушення цілісності шкірного покриву або слизової оболонки. При глибоких порізах пошкоджуються м’язи, судини, кістки, іноді навіть внутрішні органи. Перша допомога при саднах і невеликих порізу х Насамперед **промийте** рану струменем води (краще кип’**яченою**). Потім промийте 3%-ним розчином перекису водню, поливаючи із пляшечки тонкою цівкою. Цей розчин, потрапляючи на рану, виділяє атомарний кисень, згубний для всіх мікробів. Якщо ні перекису водню, можна скористатися марганцевокислого кислим калієм. змастити шкіру навколо рани йодом або слабким розчином марганцівки, потім накласти стерильну пов’язку.



- . **Правило № 1: чим швидше, тим.**

  В ідеалі допомогу потерпілому при порізах потрібна відразу ж після того, як сталася травма: треба оглянути пошкодження на предмет перелому і ризику сильної кровотечі. Кровотеча при звичайному порізі триває кілька хвилин, і лякатися не треба - це природний захисний механізм: кров вимиває бактерії з рани.

  Якщо ви маєте справу зі звичайним забоєм (тобто пошкодженням шкірного покриву) або з неглибоким порізом (пошкодження на рівні підшкірної клітковини), то наступний етап - промивання.

- **Правило № 2: вибір рідини.**

  Рану слід промити кип'яченою водою. Якщо справа відбувається в похідних умовах, не найсприятливіших з санітарної точки зору, то для промивання ран потрібна 3% перекис водню (а от з відкритих водойм воду брати не можна ні в якому разі, в ній можуть бути бактерії-паразити).

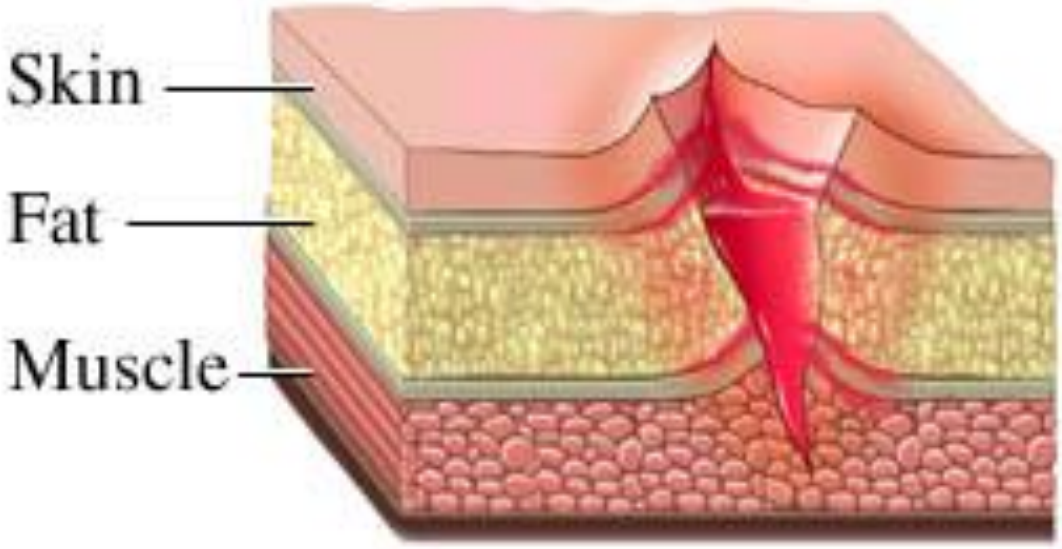
а

б

- **Правило № 3: дезінфекція.**

  Шкіру навколо порізу теж потрібно продезінфікувати. Традиційні помічники - йод і зеленка.

Deep laceration wound



- **Правило № 4: захист.**

  Місце порізу необхідно захистити від подальшого забруднення або необережних торкань. Робиться це бинтом або пластиром. Звичайний стрічковий бинт використовують для маленьких ранок. Якщо поріз великий, знадобляться великі стерильні марлеві квадрати, які зверху закріплюються стрічковим бинтом або за допомогою пластиру.

  Бинти повинні прилягати щільно, але не перетягувати тіло, щоб не заважати циркуляції крові. Їх краще не міняти дуже часто, щоб не турбувати рану. Якщо вони послаблюються або брудняться, можна просто накласти ще один бинт зверху. При цьому слід орієнтуватися по самопочуттю: у перший день поріз може пульсувати і скиглити, але якщо це триває довше, то в рану потрапила інфекція. Тоді бинти треба зняти і, якщо навколо рани утворилося почервоніння або пухлина, йти до лікаря.