



**Виконала
практичну роботу**

Корнейчик Юлія

- ***Креми- це напівфабрикати, які готуються переважно шляхом збивання, внаслідок чого утворюється пишна, пластична маса.***

- ***Перш ніж вибирати крем, потрібно визначити, до якого типу відноситься твоя шкіра.***

умовно виділяють суху, нормальну, жирну і комбіновану !!!



Приготовление кремов для лица

На самом деле, такая тема как приготовление кремов для лица является достаточно широкой и не простой. И иногда приходится потратить немало времени, чтобы подобрать для своей кожи наиболее подходящие ингредиенты, а также их пропорции.

- Конечно, домашние крема имеют множество преимуществ, т.к. во-первых, это полностью натуральные крема, не содержащие вредных консервантов и других ядовитых веществ.
- Во-вторых, результат от использования кремов домашнего приготовления обычно не хуже, а в основном гораздо лучше, чем от магазинной косметики (опять же, имеется в виду в том случае, если вы сумели подобрать для себя идеально подходящий состав компонентов). Да и к тому же, домашние крема не вызывают привыкание, и не содержат гормоны, чего нельзя сказать о дорогих и эффективных косметологических препаратах.

Но, тем не менее, натуральные крема имеют и свои недостатки.

- Так, например, многие считают, что самостоятельное приготовление кремов обходится намного дешевле, чем покупка уже готового крема. С этим мнением можно поспорить.

Кто-то, проведя 1-2 эксперимента, благополучно «забьет» на это дело. А кто-то же не остановится, и будет пробовать все новые и новые компоненты. И скорее всего спустя некоторое время его попытки в приготовлении кремов увенчаются успехом, и возможно он даже придумает свой индивидуальный рецепт крема для лица. Но в любом случае, пока это случится, его ожидают некоторые финансовые затраты, которые могут превышать стоимость магазинных косметических кремов. Но как бы там, ни было, если вы все такие сумеете подобрать для себя натуральный крем, ваша кожа лица будет очень вам благодарна.

Что еще можно отнести к недостаткам кремов домашнего приготовления, так это их небольшой срок хранения.

Обычно домашние крема можно хранить не более 1 месяца, а иногда даже не более 1 недели или нескольких дней. Но собственно этот недостаток плавно переходит в преимущества, т.к. он напрямую свидетельствует о том, что в состав крема входят только натуральные вещества.



- Домашние крема для питания и увлажнения сухой кожи лица – в этом разделе собраны рецепты питательных и увлажняющих кремов, предназначенных для сухой кожи лица, а также для увлажнения нормальной кожи, и для питания сухих участков на комбинированной коже. Основные ингредиенты, которые используются для приготовления этих натуральных кремов – это глицерин, ланолин, пчелиный воск, натуральные и кое-какие эфирные масла, отвары из трав, и некоторые другие.



- Рецепты кремов для кожи век – Ну и не стоит забывать об уходе за кожей вокруг глаз. И здесь вы найдете, как и простые, так и более сложные рецепты домашних кремов, которые предназначены для питания, увлажнения и смягчения кожи век. В состав этих кремов в основном входят различные натуральные масла, некоторые домашние продукты, а также и отдельные косметические компоненты.

● Порядок приготовления домашних кремов:

- В первую очередь необходимо растопить на водяной бане твердые вещества, такие как пчелиный воск, и твердые масла (масло какао и другие). Кстати, чтобы удобнее было отмерять пчелиный воск, можно натереть его на терке, или сделать из него стружку при помощи ножа.
- Следующий этап, это добавление таких компонентов как глицерин, ланолин, мед, и натуральных жидких масел, это могут быть растительные и косточковые масла, масляные вытяжки из трав и т.д.
- В принципе вы можете попробовать расплавить воск вместе с глицерином или ланолином, и даже уже с маслами. Но желательно добавлять ингредиенты постепенно.
- И последний этап, это добавление водной фазы. В качестве водной фазы может служить вода, а также настои и отвары из трав.
- После того как вы добавили водную фазу, размешайте состав, снимите с бани, и начинайте взбивать. Во время взбивания добавьте необходимые эфирные масла. Взбивать домашний крем рекомендуется до полного охлаждения. Чтобы этот процесс происходил быстрее, можно поставить посуду с кремом в холодную воду. После переложите уже готовый крем в специально приготовленную баночку.
- Как видите, не так уж все и сложно. Еще раз хотим напомнить, что если вы желаете получить больше информации по приготовлению натуральных домашних кремов для лица, советуем посетить страницу - о форуме аромарти.



***Коректний засіб
MARY KAY
допоможе
зробити колір
обличчя рівним
та сховати
пігментні
плями!!!***

Кіслородна косметика

***Для всіх типів
кожи!!!***



Крем і лосьйон для тіла





2010/01/05

Ночний крем для ніг



***Пом'якшує,
зволожує
грубу шкіру
ступні!!!***



Спрей для проблемной шкiри



- Кінець